COLEGIO FONTÁN CAPITAL

Menú

FONTÁN FOOD

Agosto

JUEVES 01 AGOSTO

Sopa de tomate Mexicana
Burritos de cerdo
Guacamole
Jugo de mango
Gelatina con leche condensada

VIERNES 02 AGOSTO

Sopa de verduras
Pasta corta con pollo y tocineta
Pan al ajillo
Jugo de Maracuya
Cheescake

LUNES 05 AGOSTO

Consome de Pollo
Pechuga a la plancha con chimichurri
Arroz blanco
Yuca chorreada
Zuchinnis salteados
Jugo de mango
Galleta chips

MARTES 06 AGOSTO

Crema de papa criolla
Chuleta valluna
Arroz con perejil
Chips de platano
Brocolis salteados
Jugo de mora
Fresas con chocolate

JUEVES 08 AGOSTO

Sopa de arroz
Ropa vieja
Arroz blanco
Platano maduro
Vegetales al horno
Jugo de fresa
Cake de banano

VIERNES 09 AGOSTO

Lasagna a la bolognesa
Tostadas al ajillo
Jugo de Maracuya
Torta de zanahoria

COLEGIO FONTÁN CAPITAL

LUNES 12 AGOSTO

Sopa de patacón
Carne asada con chimichurri
Arroz blanco
Pure de papa criolla
Zuchinnis salteados
Jugo de mora
Mousse de chocolate

MARTES 13 AGOSTO

Cazuela de lentejas
Pollo al horno con bbq
Arroz con perejil
Cascos de papa al horno
Coliflor al horno
Jugo de durazno
Alfajor con arquipe

MIERCOLES 14 AGOSTO

Sancochito
Chuleta de cerdo
Arroz blanco
Yuca al vapor
Espinaca con maiz
Jugo de maracuya
Muffins

JUEVES 15 AGOSTO

Sopa de tomatillos verdes
Quesadilla de pollo
Arroz blanco
Pico de gallo
Jugo de mango
Rollitos de canela

VIERNES 16 AGOSTO

Sopa de pasta
Alitas BBQ
Arroz blanco
Chips de platano
Bastones de apio y zanahoria
Jugo de piña
Paleta casera

MARTES 20 AGOSTO

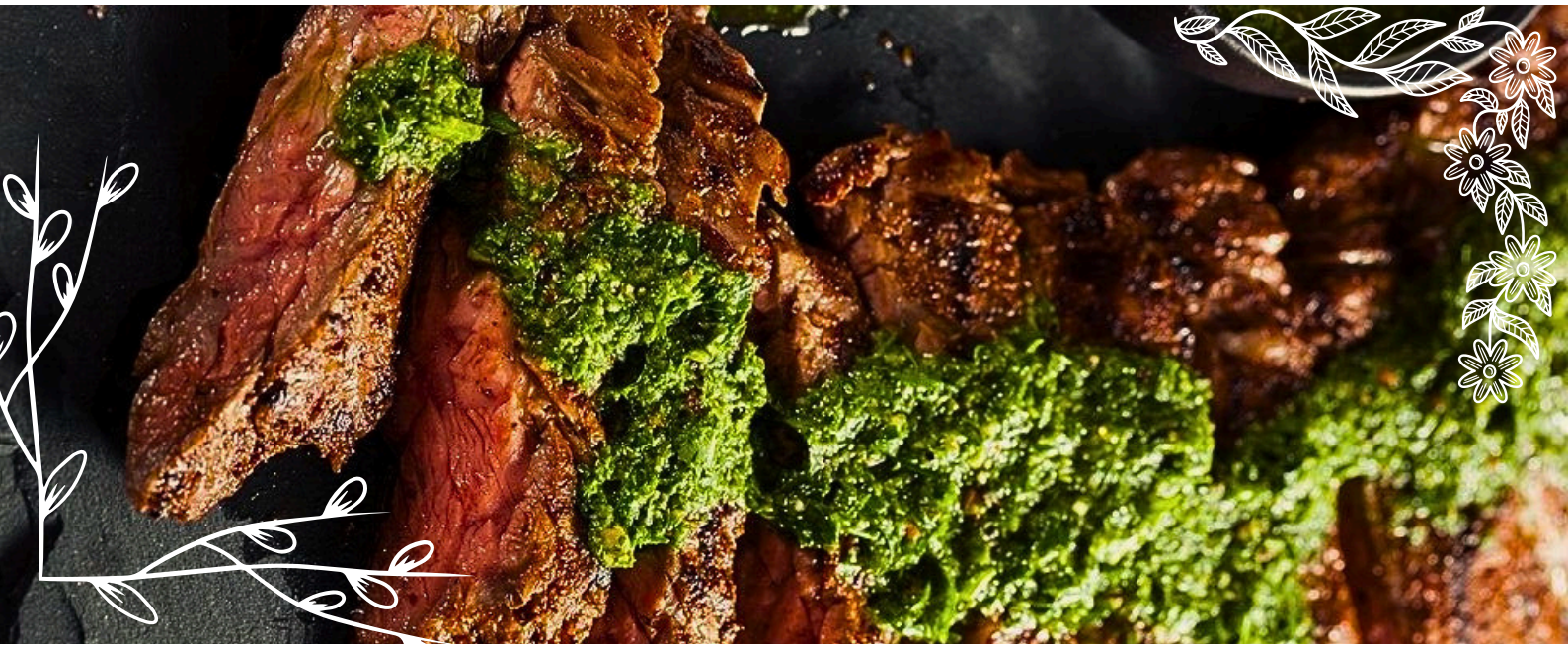
Consome con papa
Pechuga a la plancha con pesto
Arroz con perejil
Pure de papa
Ratatuille en capas
Jugo de mango
Masmelo con chocolate

MIERCOLES 21 AGOSTO

Sopa de verduras
milanesa de pollo
Arroz con fideos
Papa salada
Brocolis salteados
Jugo de mora
Arequipe con queso

JUEVES 22 AGOSTO

Crepes de pollo y champiñones
Pan al ajillo
Zanahorias glaseadas
Jugo de maracuya
Cheesecake



COLEGIO FONTÁN CAPITAL

VIERNES 23 AGOSTO

Sanduche Pulled Pork
Papas fritas
Ensalada de repollo
Jugo Piña
Puddin de vainilla

LUNES 26 AGOSTO

Crema de champiñones
Pollo a la naranja
Arroz con perejil
Papa richie con tomaticos y brocoli
Jugo de naranja
Queso con bocadillo

MARTES 27 AGOSTO

Ajiaquillo
Cadera de cerdo a la plancha con salsa baby
Arroz blanco
Papa criolla
Espinaca con maiz
Jugo de fresa
Galleta

MIERCOLES 28 AGOSTO

Cazuela de frijoles
Molida de res
Arroz blanco
Platano maduro
Limonada de panela
Esponjado de maracuya

JUEVES 29 AGOSTO

Consome asiatico
Lomo de cerdo salteado
Arroz blanco
Gyosas
Vegetales salteados
Jugo de lulo
Alfajor con arequipe

VIERNES 30 AGOSTO

Crema de verdura
Spaguetti a la bolognesa
Pan con ajo
Jugo de durazno
Torta de chocolate

www.fontan.edu.co
colegiofontancapital
Cra. 7 Km. 14, Vereda Fusca, Sector Torca/ Chía, Cundinamarma.
315 8604994 / 316 743 2914 / 3152234607
admisiones@mail.fontan.com.co