

# MIENÚ



MIARZO  
2024



## LUNES - 4

### Cuchuco de maiz

Encebollado de carne, Arroz blanco, Tajadas de platano maduro, Habichuela/maiz y tomates al horno, Barra de ensalada, Jugo de mora, Chips de chocolate.



## MARTES - 5

### Crema de champiñones

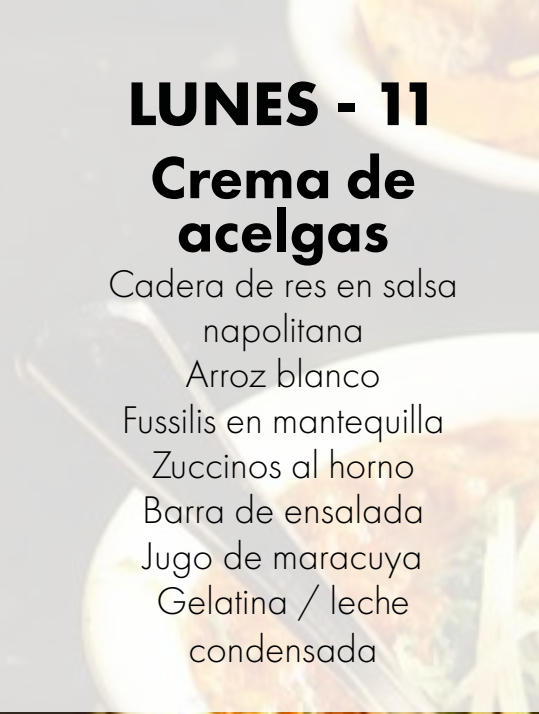
Arroz frito con verduras, Yuca frita, Barra de ensalada, Jugo de maracuya, Cake de naranja



## LUNES - 11

### Crema de acelgas

Cadera de res en salsa napolitana  
Arroz blanco  
Fussilis en mantequilla  
Zuccinos al horno  
Barra de ensalada  
Jugo de maracuya  
Gelatina / leche condensada



## MARTES - 12

### Ramen

Pollo a la naranja  
Arroz blanco  
Papas criolas al parmesano  
Brocoli al vapor  
Barra de ensalada  
Jugo de mango  
Brownie



## MIÉRCOLES - 6

### Sopa de avena

Pollo asado /chimichurri  
Arroz blanco  
Pure de papa  
Coliflor con huevo  
Barra de ensalada  
Jugo de fresa  
Rollo de canela



## MIÉRCOLES - 13

### Sopa de lentejas

Atollado de chorizo y pollo  
Papas fritas  
Barra de ensalada  
Jugo de guanabana  
Churros con arequipe



## JUEVES - 7

### Sopa de conchitas

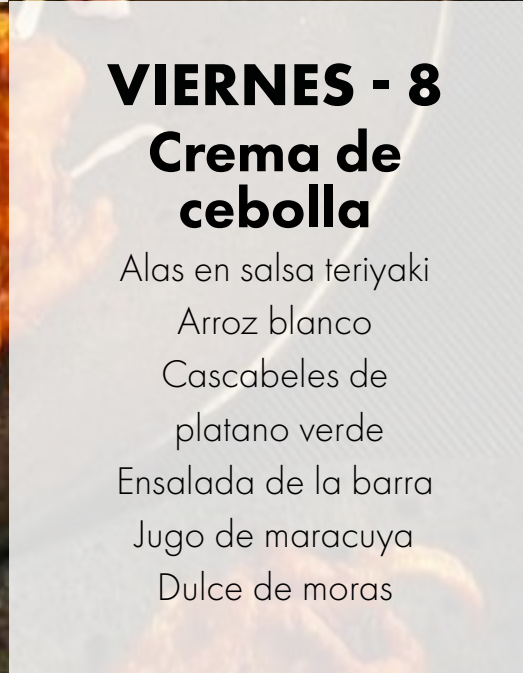
omo de cerdo al horno  
Arroz blanco  
Cascos de papa al romero  
Espinacas a la crema  
Barra de ensalada  
Jugo de guayaba  
Esponjado de mango



## VIERNES - 8

### Crema de cebolla

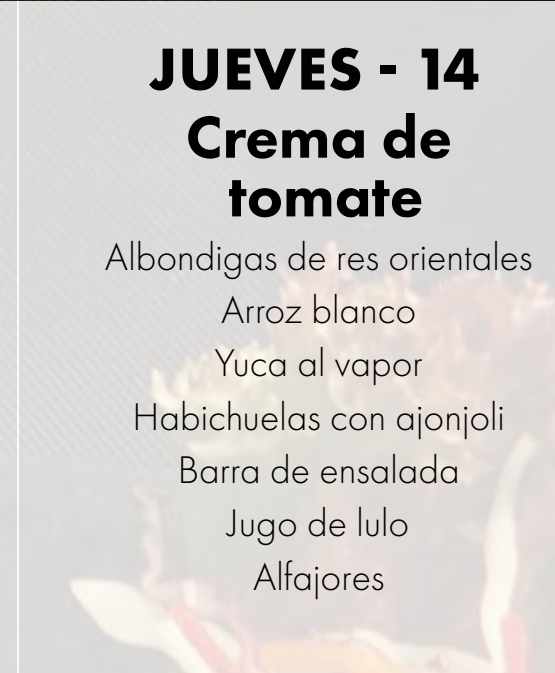
Alas en salsa teriyaki  
Arroz blanco  
Cascabeles de platano verde  
Ensalada de la barra  
Jugo de maracuya  
Dulce de moras



## JUEVES - 14

### Crema de tomate

Albondigas de res orientales  
Arroz blanco  
Yuca al vapor  
Habichuelas con ajonjoli  
Barra de ensalada  
Jugo de lulo  
Alfajores



## VIERNES - 15

### Ajiaco santafereno

Arroz blanco  
Ensalada de la brara  
Jugo de guayaba  
Fresas con chocolate





**LUNES - 18**  
**Crema de ahuyama**

Stroganoff de ternera  
Arroz blanco  
Pure de platano maduro  
Torta de acelgas  
Ensalada de la barra  
Jugo de uva  
Muffin de chocolate con crema

**MARTES - 19**  
**Cazuela de frijoles**

Molida de res  
Arroz blanco  
Platano maduro  
Ensalada de la barra  
Limonada de panela  
Esponjado de maracuya



**MIÉRCOLES- 20**  
**Minestrone**

Curry de pollo con champiñones  
Arroz blanco  
Patacones  
Espinacas con maiz  
Ensalada de la barra  
Jugo de mango  
Galleta de avena

**JUEVES - 21**  
**Cuchuco de trigo**

Pollo en salsas finas hierbas  
Arroz blanco  
Papas al vapor  
Mazorcas guisadas  
Ensalada de la barra  
Jugo de mora  
Queso con bocadillo

**VIERNES - 22**  
**Crema de champiñones**

Spaguetti bolonegsa  
Pan tostado  
Barra de ensalada  
Merengon

**SANTA**

SANTA

**SANTA**

SANTA

**SANTA**

SANTA

**SEMANA SANTA**

SEMANA SANTA



# FONTÁN

