



MENÚ
FEBRERO
2024



LUNES - 5

Sopa de verduras
Lomo de cerdo en salsas finas
Arroz blanco
Papas con mayonesa y cebollin
Jardin de verduras
Ensalada de la barra
Jugo de durazno
Gelatina/
leche condensada

JUEVES - 8

Cazuela de frijoles
Molida de res
Arroz blanco
Platano maduro
Ensalada de la barra
Limonada de panela
Dulce de fresas

MARTES - 6

Sopa de patacon
Ropa vieja guisada con maiz
Arroz blanco
Papa criolla richie
Coliflor al horno
Ensalada de la barra
Jugo de lulo

JUEVES - 1

Sancochito
Estofado de res con verduras
Arroz blanco
Pure de papa con cebollin
Ensalada de la barra
Jugo de guanabana
Donnut 's de chocolate

VIERNES - 2

Sopa de conchitas
Alas en salsa b.B.Q
Arroz blanco
Papa frita
Ensalada de la barra
Jugo de maracuya
Rollo de canela

MIÉRCOLES - 7

Crema de coliflor
Curry de pollo con champiñones
Arroz blanco
Yuca frita
Zuccinis al horno
Ensalada de la barra
Jugo de mora
Galleta de avena

VIERNES - 9

Consome de pollo
Pollo a la naranja
Arroz salteado con soya y
vegetales
Cascos de papa al romero
Ensalada de la barra
Jugo de maracuya
Alfajores con arequipe

LUNES - 12

Sopa de lentejas
Cadera de res en salsa napolitana
Arroz blanco
Fusillis en mantequilla de ajo
Berenjenas pomodoro
Ensalada de la barra
Jugo de maracuya
Brownie

MARTES - 13

Ramen
Albondigas de cerdo agridulce
Arroz blanco
Papas richie al horno
Brocolis a la crema
Ensalada de la barra
Jugo de mango
Esponjado de mango

MIÉRCOLES- 14

Crema de acelgas
Goulash de res con verduras
Arroz blanco
Naco de papa
Ensalada de la barra
Jugo de guayaba
Pasabocas con bocadillo

JUEVES - 15

Cuchuco de cebada
Sudado de pollo
Arroz placo
Yuca con chorreado
Remolacha
Ensalada de la barra
Jugo de guanabana
Torta de naranja

VIERNES - 16

Crema de espinacas
Spaguetti con pollo en salsa
rose
Pan tostado
Barra de ensalada
Merengon con durazno



LUNES - 19

Sancochito
 Cadera de res / chimichurri
 Arroz blanco
 Platano maduro al horno
 Arvejas al ajillo
 Ensalada de la barra
 Jugo de feijoa
 Galleta de limon

**MARTES - 20**

Crema de cebolla al puerro
 Arroz con pollo
 Arepa de maiz peto
 Ensalada de la barra
 Jugo de fresa
 Mini muffin con crema

**MIERCOLES - 21**

Sopa de platano
 Molida de res guisada
 con verduras
 Arroz blanco
 Naco de arracacha
 Ensalada de la barra
 Jugo de piña
 Gelatina/leche
 condensada

**JUEVES - 22**

Crema de tomate tatemada
 Pernil de cerdo al horno/ salsa de
 maracuya
 Arroz blanco
 Lasagna de papa
 Ensalada de la barra
 Jugo de gulupa
 Fresas con chocolate

VIERNES - 23

Ajiaco santafereño
 Arroz blanco
 Ensalada de la barra
 Jugo de guayaba
 Dulce de uchucas

LUNES - 26

Sopa de arroz
 Carne en bistec
 Arroz blanco
 Papa criolla richie
 Ratatuille
 Ensalada de la barra
 Jugo de guayaba
 Arequipe con queso

MARTES - 27

Crema de zanahoria
 Arroz frito con pollo
 Patacon
 Ensalada de la barra
 Jugo de mango
 Rollo de canela

MIERCOLES - 28

Ajaquillo
 Pulpa de cerdo a la
 plancha/ salsa baby
 Arroz blanco
 Papa salada
 Espinacas con maiz
 Ensalada de la barra
 Jugo de fresa
 Fresas con crema

JUEVES - 29

Cazuela de frijoles
 Molida de res
 Arroz blanco
 Platano maduro
 Ensalada de la barra
 Limonada de panela
 Esponjado de maracuya

Fontán

