

ENERO

— MENÚ —



MARTES - 16

BIENVENIDA

MIÉRCOLES - 17

Crema de ahuyama
Cadera de res en salsa champiñones
Arroz blanco
Papas al vapor con mayonesa y perejil
Brocolies salteados con raíces chinas
Ensalada de la barra
Jugo de mora
Brownie

JUEVES - 18

Sopa de cebada perlada
Pollo al horno en salsa curry
Arroz blanco
Yuca frita
Habas en salsa de queso
Ensalada de la barra
Jugo de piña
Galleta chips

VIERNES - 19

Ramen
Cerdo teriyaki
Arroz blanco
Patacones
Jardin de verduras
Ensalada de la barra
Jugo de lulo
Gelatina/
leche condensada



LUNES - 22

Sopa de arroz
Carne con chimichurri
Arroz blanco
Criollitas al ajillo y cebollin
Ratatouille
Ensalada de la barra
Jugo de fresa
Alfajor con arequipe

MARTES - 23

Crema de zanahoria
Lomo de cerdo miel mostaza
Arroz blanco
Pure de platano maduro
Torta de acelgas
Ensalada de la barra
Jugo de maracuya
Torta de vainilla

MIÉRCOLES - 24

Cazuela de lentejas
Sudado de pollo
Arroz con fideos
Papa al vapor
Pepino con hogao
Ensalada de la barra
Jugo de piña
Dulce de moras con queso

JUEVES - 25

Cazuela de frijoles
Pechuga a la plancha
Arroz blanco
Patacones
Ensalada de la barra
Limonada de panela
Salpicon de frutas

VIERNES - 26

Crema de pollo
Spaguetti bolognesa en pasta corta
Pan tostado
Ensalada de la barra
Jugo de fresa
Merengon de fresa



LUNES - 29

Crema de champiñones
Stroganoff de res
Arroz blanco
Naco de papa
Habichuelas con ajonjolí
Ensalada de la barra
Jugo de lulo
Flan de vainilla

MARTES - 30

Sopa de plátano
Cerdo agri dulce
Arroz blanco
Cascos de papa al horno
Zanahorias al horno
Ensalada de la barra
Jugo de maracuya
Fresas con chocolate

MIÉRCOLES - 31

Ajiaco santafereño
Arroz blanco
Ensalada de la brara
Jugo de guayaba
Churros con arequipe

FONTÁN

