

MENÚ ABRIL



2024

LUNES - 1

Sopa de arroz

Carne con chimichurri

Arroz blanco, Papas saladas, Vegetales a la nopolitana

Ensalada de la barra, Jugo de fresa

Gelatina /leche condensada

MARTES - 2

Crema de verduras

Pollo al horno en salsa curry, Arroz blanco, Yuca frita,

Habichuelas, maiz y tomate

Ensalada de la barra, Jugo de piña

Galleta chips

MIÉRCOLES - 3

Consome de pollo con papa

Atollado de res y chorizo, Tajadas de platano maduro

Ensalada de la barra, Jugo de guanabana

Churros con arequipe

JUEVES - 4

Crema de tomate tatemada

Pernil de cerdo al horno/ salsa miel mostaza

Arroz blanco, Pure de arracacha, Ensalada de la barra

Jugo de gulupa, Fresas con chocolate

VIERNES - 5

Sopa de pasta

Alas en salsa teriyaki, Arroz blanco, Cascabeles de

platano verde, Ensalada de la barra, Jugo de maracuya

Dulce de moras

LUNES - 8

Crema de zanahoria

Cerdo agridulce al wok con vegetales, arroz con ajonjolí

Chip de arracacha, ensalada de la barra

Jugo de fresa, pudín de arequipe.

MARTES - 9

Ramen

Pollo a la naranja, arroz blanco, papas criolas al

parmesano, brocoli al vapor, ensalada de la barra

Jugo de mango, galleta de avena.

MIÉRCOLES - 10

Sancochito

Estofado de res con verduras, arroz blanco

Pure de papa con cebollín, ensalada de la barra

Jugo de guanabana, pasabocas

JUEVES - 11

Cazuela de frijoles

Molida de res, arroz blanco, platano maduro

Ensalada de la barra, Limonada de panela

Espanjado de maracuya

VIERNES - 12

Crema de champiñones

Pasta corta con pollo en salsa blanca

Pan tostado, ensalada de la barra,

Jugo de fresa, merengón de fresa

LUNES - 15 **Crema de ahuyama**

Stroganoff de ternera con champiñones
Arroz blanco , papas richie al horno
Torta de acelgas ,ensalada de la barra
Jugo de uva ,muffin de chocolate

MARTES - 16 **Crema de cebolla**

Albondigas de res orientales ,arroz blanco
Yuca al vapor, habichuelas con ajonjoli
Ensalada de la barra ,jugo de lulo
Rollo de canela

MIÉRCOLES - 17 **Cazuela de lentejas**

Sudado de pollo ,arroz con fideos
Papa chorreada, pepino con hogao
Ensalada de la barra ,jugo de piña
Salpicon de frutas en almibar

JUEVES - 18 **Cuchucho de arroz**

Molida de res guisada , arroz blanco
Pure de platano maduro, berenjenas en salsa napolitana
Ensalada de la barra, jugo de piña
Dulce de duraznos.

VIERNES - 19 **Ajiaco santafereño**

Arroz blanco , ensalada de la brara
Jugo de guayaba, fresas con chocolate

LUNES - 22 **Sopa de platano**

Cadera de res en salsa de perejil ,arroz blanco
Naco de papa , ahuyama al horno
Ensalada de la barra ,jugo de maracuya
Gelatina /leche condensada.

MARTES - 23 **Crema de espinacas**

Arroz con pollo ,papas al horno
Ensalada de la barra, jugo de fresa
Mini muffin con crema

MIÉRCOLES - 24 **Sopa de avena**

Lomo de cerdo acaramelado
Arroz con ajonjoli ,yuca frita
Espinacas a la crema, ensalada de la barra
Jugo de mora, cake de banano

JUEVES - 25 **Ramen**

Cerdo teriyaki ,arroz blanco
Patacones, jardin de verduras
Ensalada de la barra, jugo de lulo
Donuts

VIERNES- 26 **Crema de champiñones**

Spaguetti bolonegsa, pan tostado
Ensalada de la barra
Brownie

LUNES - 29 **Crema de cebolla puerro**

Arroz al wok con cerdo, cascabeles de platano verde
Ensalada de la barra, jugo de maracuya
Fresas con crema

MARTES - 30 **Cazuela de frijoles**

Molida de res, arroz blanco ,platano maduro
Ensalada de la barra, limonada de panela
Esponjado de limon

FONTÁN

